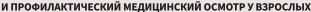
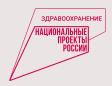


# **ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ**







Когда?

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДЯТ ЕЖЕГОДНО

### **ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ**



**18-39 лет** – 1 раз в 3 года



старше 40 лет и другие категории граждан\* – ежегодно

\*в том числе, работающие пенсионеры и работающиеграждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста

#### 1этап Определение относительного сердечно-сосудистого риска 18-39 лет — 1 раз в год Профилактический медицинский осмотр (ПМО) И абсолютного сердечно-сосудистого риска 40-64 лет - 1 раз в год Измерение внутриглазного давления Анкетирование При первом прохождении ПМО, далее >18 лет — 1 раз в год >40 лет - 1 раз в год Измерение артериального Определение общего уровня давления холестерина и глюкозы в крови >18 лет — 1 раз в год >18 лет — 1 раз в год Флюорография легких >18 лет — 1 раз в 2 года Расчет на основании антропометрии: индекса массы тела, окружности талии >18 лет — 1 раз в год ЭКГ в покое при первом прохождении ПМО, далее >35 лет - 1 раз в год Прием (осмотр) врачом терапевтом участковым (врачом общей практики) Осмотр акушером-гинекологом с осмотром на выявление Женщин, 18-39 лет — 1 раз в год локализаций онкологических заболеваний и краткое

# **18 - 39 лет** 1 раз в 3 года



### взятие мазка

с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года)



осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов

# **40 - 64 лет** 1 раз в год



**осмотр фельдшером** (акушеркой) или врачом акушером- гинекологом (1 раз в год)



взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года)



**маммография** обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм (1 раз в 2 года)



эзофагогастродуоденоскопия в возрасте 45 лет



определение простат-специфического антигена в крови (в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)

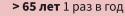


**исследование кала на скрытую кровь** иммунохимическим качественным или количественным методом (1 раз в 2 года)



**осмотр** кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов





профилактическое консультирование



**осмотр фельдшером** (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (1 раз в год)



маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм до 75 (1 раз в 2 года)



исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом до 75 лет (1 раз в год)



осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов



общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)

Для дополнительного обследования и уточнения диагноза проводится **2 ЭТап** диспансеризации. Полный список обследований зависит от пола, возраста, наличия отклонений по итогам проведенных исследований, а также результатов анкетирования.



Что необходимо?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС

